



SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE



**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**

PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL

FORO

BITÁCORA DEL PES

SEGUNDO PERIODO ACADÉMICO

2018

Contenido.

- 1. ¿Qué es la bitácora?**
- 2. Carta bienvenida de la bitácora viajera**
- 3. Guías de actividades semana a semana y contenidos.**
- 4. Fotos bitácoras viajeras.**

Cordialmente,

**EQUIPO PES PRIMERA INFANCIA, PRIMARIA Y VOLVER A LA
ESCUELA JT**



**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**

1. ¿Qué es la bitácora?

El equipo de educación sexual primaria Inicio en mayo de 2018 el desarrollo de la actividad denominada Bitácora. La cual es un cuaderno viajero en donde se coloca una actividad e información relativa a un tema referido a prevención de riesgo psicosocial, fortalecimiento de habilidades sociales y en general temas referidos al proyecto de educación sexual.

El cuaderno debe rotar entre los estudiantes de cada salón y cada actividad planteada debe ser trabajada por estudiante y su respectiva familia.

Luego, el desarrollo de la actividad es socializada en el salón de clases.

Es una estrategia de aprendizaje colaborativo y de reconocimiento de los saberes de estudiantes, familias y docentes.



SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE



**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**

2. Carta bienvenida de la bitácora viajera



SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE



**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE**

SEMANA DEL 02 AL 04 DE MAYO DE 2018

Carta de bienvenida a la bitácora del Proyecto de educación sexual

La sexualidad hace parte de la naturaleza humana e implica la educación en comportamientos que invitan a cuidar y proteger nuestro cuerpo. Es una tarea que en los primeros años de la vida debe ser fortalecida principalmente en la familia, dado que son los principales modelos de comportamiento de los niños y niñas.

Apoyar el autocuidado de nuestros niños implica conocer las dinámicas actuales en redes sociales y diversas situaciones de riesgo a las que están expuestos nuestros niños; por lo mismo, el anticipar eventos permitirá brindar una respuesta más efectiva y garantizar el fortalecimiento de habilidades para la vida como: toma decisiones, control emocional pensamiento crítico, entre otros, elementos claves para formar sujetos capaces de generar empoderamiento en los proyectos de su vida.

Los invitamos a participar de esta estrategia de manera participativa, investigativa, curiosa, respetuosa aportando desde el aprendizaje cooperativo y desde el encuentro de saberes.

Cordialmente

Proyecto de educación sexual- educación inicial, primaria, volver a la escuela- JT



PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE

TEMA AUTOCUIDADO

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACION PRIMARIA JORNADA TARDE
PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE
SEMANA DEL 02 AL 04 DE MAYO DE 2018

TIPS DE AUTOCUIDADO

Cuando hablamos de autocuidado tenemos que referirnos a nosotros como un todo, así pues, tenemos que tener presente tanto la salud corporal, como la salud mental, y nuestras emociones.

<p>Salud física</p> <p>Higiene personal</p> 	<p>Se deben implementar acciones como son: Higiene personal, hacer ejercicio, comer saludable, acostarse a dormir temprano.</p> <p>No permitir que agujetas, riflex o joveres toquen el cuerpo de los niños.</p> <p>Recordarles continuamente a los riflex que su cuerpo es su tesoro.</p>
<p>Salud mental</p> 	<p>Es importante crear pensamientos de bienestar: pensar positivo, hacer juegos de destreza mental, para antes de actuar.</p> <p>Hablar positivo de las otras personas, decir la verdad, nutrir y fortalecer el sentido de la vida y del proyecto de vida.</p>
	<p>Detener un momento a analizar las emociones de nuestro cuerpo antes de actuar: tomar pausas activas, respirar profundo, compartir, ayudar a otros.</p> <p>Mostrar de manera asertiva cuando estamos molestos con alguien.</p> <p>Reconocer los momentos en donde el cuerpo necesita respirar y tranquilizarse.</p>

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACION PRIMARIA JORNADA TARDE
PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE

SEMANA DEL 07 AL 11 DE MAYO DE 2018
(JARDIN, TRANSICION, PRIMERO Y SEGUNDO)

Iniciamos el camino de nuestra bitácora, el tema para esta semana es el autocuidado

- Primera actividad por realizar:** Leer la carta de bienvenida de la bitácora.
- Segunda actividad por realizar:** Cada estudiante con su padre, madre, o acudiente realizaran 5 dibujos que estén relacionados con la AUTOCUIDADO y a cada uno le deben colocar un nombre. Importante utilizar colores, temperas, los elementos que consideren para que sean llamativos los dibujos.
- Tercera actividad por realizar:** El padre de familia creará un mensaje para los demás padres, madres de familia en donde invite a enseñar acerca del autocuidado a sus hijos/as.

Recuerda colocar los nombres de quienes participaron en el desarrollo de la actividad y el estudiante socializar en el salón de clases.

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACION PRIMARIA JORNADA TARDE
PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE
SEMANA DEL 07 AL 11 DE MAYO DE 2018
(3º a 5 y Vale)

Iniciamos el camino de nuestra bitácora, el tema para esta semana es el autocuidado

- Primera actividad por realizar:** Leer la carta de bienvenida de la bitácora.
- Segunda actividad por realizar:** Cada estudiante con su padre, madre, o acudiente realizaran un acróstico con la palabra AUTOCUIDADO, en donde el mensaje a resaltar sea las acciones que debemos hacer para cuidar nuestro propio cuerpo.

Ejemplo de un acróstico:

A	mar es cuidar a los seres
M	s cercamos y
O	optimizar los tiempos de compartir
R	reír y enseñar.

- Tercera actividad por realizar:** El padre de familia creará un mensaje para los demás padres, madres de familia en donde invite a enseñar acerca del autocuidado a sus hijos/as.

Recuerda colocar los nombres de quienes participaron en el desarrollo de la actividad y el estudiante socializar en el salón de clases.



SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE



PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE
TEMA SEXTING - GROOMING

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE

PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT, ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE

SEMANA DEL 14 AL 18 DE MAYO DE 2018
(3ª a 5 y Vale)

Iniciamos el camino de nuestra bitácora, el tema para esta semana es la prevención del **Sexting** y del grooming

- Primera actividad por realizar:** Leer las actividades desarrolladas previamente en la bitácora referidas a autocuidado
- Segunda actividad por realizar:** Cada estudiante con su padre, madre, o acudiente van a crear unas reglas para el uso adecuado del internet y de las redes sociales, que tenga en cuenta: contenido que se puede ver, manejo de claves, contenido que se puede subir, tipo de fotos que se pueden subir, privacidad de la cuenta, aceptación de solicitudes de amistad, con quien podemos hablar, entre otros.
Deben dejar registradas las reglas construidas conjuntamente.
- Tercera actividad por realizar:** El padre de familia creará un mensaje para los demás padres, madres de familia en donde invite a enseñar acerca de la prevención del grooming.

Recuerda colocar los nombres de quienes participaron en el desarrollo de la actividad y el estudiante socializar en el salón de clases.

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE

PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT, ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE

SEMANA DEL 14 AL 18 DE MAYO DE 2018
(JARDIN, TRANSICION, PRIMERO Y SEGUNDO)

Iniciamos el camino de nuestra bitácora, el tema para esta semana es la prevención del grooming.

- Primera actividad por realizar:** Leer el contenido de la bitácora realizado en la semana anterior referido a autocuidado.
- Segunda actividad por realizar:** Cada padre, madre, o acudiente van a crear unas reglas para el uso adecuado del internet y de las redes sociales; luego, se las enseñará a su hijo. Las reglas deben incluir temas como son: contenido que se puede ver, manejo de claves, contenido que se puede subir, tipo de fotos que se pueden subir, privacidad de la cuenta, aceptación de solicitudes de amistad, con quien podemos hablar, entre otros.
Lo que debe dejar registrado son las reglas que explicó a su hijo.
- Tercera actividad por realizar:** El padre de familia creará un mensaje para los demás padres, madres de familia en donde invite a enseñar acerca del autocuidado a sus hijos/as.

Recuerda colocar los nombres de quienes participaron en el desarrollo de la actividad y el estudiante socializar en el salón de clases.

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE

PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT, ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE


SEMANA DEL 14 AL 18 DE MAYO DE 2018

PREVENCIÓN SEXTING

El **sexting** se refiere a enviar mensajes de texto o con imágenes de tipo sexual explícitas de niños o adolescentes desnudos u semidesnudos y puede destruir las vidas de los niños y los adolescentes. No solo puede ocasionar estrés emocional grave para aquellos cuyos fotos pueden ser vistas o propagadas sin su consentimiento, sino que puede desencadenar consecuencias legales significativas para ambos, el menor de edad que las envió y los que las reciben.

Recomendaciones para hablar del tema con los niños:

- Utilice ejemplos apropiados para la edad, en el caso de los más pequeños adviértales que los mensajes no deben tener contenidos de imágenes de personas ya sean adultos o niños sin ropa, usando líneas o tocándose sus partes privadas. Importante indicar si han sido expuestos a este tipo de imágenes.
- En el caso de los preadolescentes u adolescentes puede explicarles que el **sexting** involucra enviar fotos desnudo o semidesnudo propias o de otra persona, que involucra una afectación emocional para la persona que se ve expuesta y adicional implica un delito.
- Explicarles** que todo contenido que se sube a internet (fotos, videos, mensajes) así se borre queda una huella en internet y siempre estará en la red. Adicional, la persona que recibe dichos fotos, o videos puede rápidamente compartirla con otros sin el consentimiento del que la envió y se vuelven virales.
- Explicar a los niños que en sus manos está decir **NO** al **sexting** y no ceder a la presión de los demás.
- Los niños y niñas por el **sexting** pueden ser víctimas de chantajes, presiones por el contenido digital que se tiene.
- Enseñar a los niños a que no callen y siempre piden ayuda de sus familia o docentes, coordinadores, orientadores.



SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE


PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT, ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE

SEMANA DEL 14 AL 18 DE MAYO DE 2018

PREVENCIÓN GROOMING

El grooming es una de las diferentes formas de acceso a niños que se dan en internet. Sucede cuando un adulto les hace pasar por un niño o por un adolescente y contacta con otros menores a través de las redes sociales con el fin de obtener una satisfacción sexual.

Plata con sus hijos	Antes de ir a internet asegúrese no estar con sus hijos que nunca han de contactar con desconocidos ni darles información o datos privados a través de internet.
Control de páginas	Pueden poner filtros de control parental y además, pueden comprobar qué páginas visitó durante el tiempo que pasó navegando por internet.
No dejar al niño solo en el pc	Colócalo en un lugar cercano de la casa y vigila de vez en cuando, si no puedes estar con él mientras está con la laptop , smartphone u ordenador, qué está haciendo. No permita que navegue en internet a puerta cerrada.
Criar de confianza	Para que tu hijo pueda contarte si tiene algún problema con alguien, se siente acosado en internet o incómodo ante una determinada conducta de alguien. Asegúrate que lo apoyas en la cuenta algo que está sintiendo o pasando maltratado que puede ser una víctima de una persona expone en historias de espanto.
Plata con ellos sobre el grooming	Plata con sus hijos acerca del grooming. No blogueros, ni alertas al posible acosador para que las autoridades competentes tengan la posibilidad de actuar.
Consejos algunos de las técnicas que utiliza el acosador	<ul style="list-style-type: none"> Les da a los niños se inicio: siempre muestra cosas en común, uno que podemos ser los mejores amigos. Busca generar la confianza. Se muestra amable, confiable con muchas actividades con el niño. Busca seducir al niño con cosas, objetos, salud y a cambio pide fotos, información privada. Luego, puede llegar al chantaje, amenazas.





SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACION PRIMARIA JORNADA TARDE



PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE

TEMA PREVENCION ACOSO ESCOLAR

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACION PRIMARIA JORNADA TARDE
PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT, ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE
SEMANA DEL 29 MAYO AL 01 DE JUNIO DE 2018
(3º a 5 y Vale)

El tema para esta semana es la prevención del acoso escolar.

- Primera actividad por realizar:** Leer las actividades desarrolladas previamente en la bitácora, cada tema tiene una información importante que brindarte.
- Segunda actividad por realizar:** Cada estudiante con su padre, madre, van a construir una historia con cada uno de los tipos de acoso escolar. Cada historia debe contener como mínimo:
 - Qué puede hacer la persona que es víctima de acoso escolar
 - Qué puede hacer las personas que son testigos.
 - Cómo prevenir que se siga presentado la situación y alternativas para ayudar al personaje.
- Tercera actividad por realizar:** El padre de familia creará un mensaje para los demás padres, madres de familia en donde invite a enseñar acerca de la prevención del acoso escolar.

Recuerda colocar los nombres de quienes participaron en el desarrollo de la actividad y el estudiante socializar en el salón de clases.

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACION PRIMARIA JORNADA TARDE
PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT, ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE
SEMANA DEL 29 MAYO AL 01 DE JUNIO DE 2018
(JARDIN, TRANSICION, PRIMERO Y SEGUNDO)

El tema para esta semana es la prevención del acoso escolar.

- Primera actividad por realizar:** Leer las actividades desarrolladas previamente en la bitácora, cada tema tiene una información importante que brindarte.
- Segunda actividad por realizar:** Cada estudiante con su padre, madre, van a hacer un aviso en el que se publicite la prevención del acoso escolar. Qué debe incluir como mínimo dicho cartel publicitario:
 - Qué hacer si consideras que eres víctima de acoso escolar
 - Qué hacer si eres testigo.
 - Cómo prevenir el acoso escolar
 Importante utilizar dibujos, imágenes para guiar al niño frente al mensaje que se quiere brindar.
- Tercera actividad por realizar:** El padre de familia creará un mensaje para los demás padres, madres de familia en donde invite a enseñar acerca de la prevención del acoso escolar.

Recuerda colocar los nombres de quienes participaron en el desarrollo de la actividad y el estudiante socializar en el salón de clases.

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACION PRIMARIA JORNADA TARDE
PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT, ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE
SEMANA DEL 29 MAYO AL 01 DE JUNIO DE 2018

TIPS PARA DECIR NO AL ACOSO ESCOLAR

El acoso escolar es el maltrato físico, verbal, psicológico o cibernético sufrido por un niño y realizado por alguno de sus compañeros de manera sistemática y reiterativa.

Aprende a diferenciar diferentes tipos de acoso escolar:

TIPO DE ACOSO	¿QUE ES?
FISICO	Son golpes, empujones, robo de pertenencia y en general cualquier tipo de agresión <u>física</u> que se realiza de manera sistemática y reiterativa.
PSICOLOGICO	Pueden ser intimidaciones, chantajes, manipulación, amenazas que lastiman la autoestima del individuo y causan temor.
VERBAL	Son los insultos, apodos, groserías, menosprecios en público <u>física</u> que se realiza de manera sistemática y reiterativa.
CIBERNETICO	Es el acoso a través de las redes sociales. Medios a través de <u>los</u> , cuales pueden maltratar, esparcir rumores, amenazar con el fin de lastimar
EXCLUSION	Cuando se ignora, omite, señala y/o excluye a la <u>victima</u> de participar de actividades lúdicas, escolares o se trata al otro como si no estuviera presente.

Otras consideraciones

- El acoso escolar está reglamentado en Colombia por la LEY 1620 de 2013, más conocida como la Ley de convivencia escolar. Prevenir toda situación de maltrato, acoso es corresponsabilidad entre el Estado, sociedad, familia y Colegio.
- Dialoga con tu hijo para identificar cualquier situación de riesgo y comunica a las instancias correspondientes en el colegio.
- Fortalece a diario la autoestima de tu hijo para prevenir y comunicar situaciones que le generan afectación.



SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE



PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE

TEMA AMOR Y AMITAD

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE

PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT, ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE

SEMANA DEL 07 DE JUNIO DE 2018 AL 1 DE JUNIO DE 2018

(3º a 5 y Vale)

El tema para esta semana es el amor, amistad, noviazgo

- Primera actividad por realizar:** Leer las actividades desarrolladas previamente en la bitácora, cada tema tiene una información importante que brindarte.
- Segunda actividad por realizar:** Cada estudiante con su padre, madre, van a escoger dos canciones que hablen del amor, el noviazgo, la amistad y las van a analizar respecto de responder preguntas como son:
 - ¿Cuál es el momento indicado para tener un noviazgo??
 - ¿Cuál es la diferencia entre amistad y noviazgo??
 - ¿En qué momento mi cuerpo, mente y emociones están preparados para tener un noviazgo??
 - ¿Cómo prevenir la violencia en una amistad y en un noviazgo?
- Tercera actividad por realizar:** El padre de familia creará un mensaje para los demás padres, madres de familia en donde invite a enseñar acerca de la prevención del acoso escolar.

Recuerda colocar los nombres de quienes participaron en el desarrollo de la actividad y el estudiante socializar en el salón de clases.

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE

PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT, ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE

SEMANA DEL 07 DE JUNIO AL 11 DE JUNIO DE 2018

(JARDIN, TRANSICION, PRIMERO Y SEGUNDO)

El tema para esta semana es la prevención del acoso escolar.

- Primera actividad por realizar:** Leer las actividades desarrolladas previamente en la bitácora, cada tema tiene una información importante que brindarte.
- Segunda actividad por realizar:** Cada estudiante con su padre, madre, van a leer los versos que se colocan a continuación y los padres explicaran los diferentes formas del amor y la amistad: El amor y/o la amistad: hacia la madre, la profesora, el amigo, la libertad. Adicional, como cuidarse y protegerse al expresar el cariño o afecto a los demás.

Hoy tengo un beso grande y guardado hecho de azúcar y de molado. Un beso grande y comado para la maestra que me ha cuidado.	Quiero mucho a mi mamá quiero mucho a mi papá y también quiero a la abuelita que tan viejecita está
Ah amiguito latino Si quieres jugar Todos mis juguetes Te voy a prestar. Y no solo eso Te enseño mi amor Mis hermosos sueños Y mi corazón. Ya se acerca el día En que seré feliz Y alegre y dichoso Tu niño feliz.	Tengo en mi mamá Muchos caramelos Y se los daré A quienes más quiero. Uno al niño bueno otro a mi mamá y más a quien lucha por la libertad
- Tercera actividad por realizar:** El padre de familia creará un mensaje para los demás padres, madres de familia en donde enseñe que hace día a día para demostrar el amor a sus hijos.

Recuerda colocar los nombres de quienes participaron en el desarrollo de la actividad y el estudiante socializar en el salón de clases.

SEMANA DEL 07 DE JUNIO AL 11 DE JUNIO DE 2018

TIPS DEL AMOR

¿Qué es el amor?
El amor está en la base de todas las relaciones humanas que se asientan sobre el afecto y la atracción, de ahí que permea prácticamente todos los sentimientos positivos del hombre. Hay amor cuando se trabaja, se juega o se ayuda a otro, y para poder formar a un individuo multilateralmente desarrollado es preciso enseñarle y formarle el saber amar.

Para amar es necesario comprender al otro, de ahí que la comprensión y el amor estén estrechamente unidos, se ama cuando se comprende, y la falta de comprensión es casi siempre expresión de la carencia de amor.

El niño, desde bien pequeño, ama a aquellos que lo cuidan y satisfacen sus necesidades, lo que corresponde en la etapa inicial a los padres. Poco a poco el niño va aprendiendo a amar a otras cosas: a sus amigos, a sus juguetes, a la naturaleza, al medio en que se desenvuelve, lo que ya no está tan directamente ligado a una satisfacción personal sino a algo que se aprende a amar, y es ahí cuando el proceso educativo cobra una gran vigencia².

El enamoramiento en los primeros años

Es normal un enamoramiento infantil y aunque no se da en todos los niños, si se manifiesta en algunos porque están en el proceso de aprender a relacionarse en términos afectivos y a poner en práctica los patrones de miradas, abrazos y compañía del sexo opuesto.

Así que, si el niño siente un afecto especial por alguien, a veces será pasajero y en otras ocasiones más duradero e intenso, lo cual depende, en parte del tipo de temperamento del niño o de la niña. Cuando son pequeños, son amigos especiales y se da que por un tiempo determinado dicen que un compañero o compañera es su novio o novia, pero tal vez no sepan, o no se hablan ni nada por el estilo.

No se le debe preguntar a los niños chicos "¿tienes novio?", "¿tienes novia?", que es algo que el adulto suele hacer muy seguido porque es una manera de empujarlos a una situación de la que no tienen necesidad, si el niño o niña siente en algún momento lo que hablábamos anteriormente por algún amigo especial lo va a decir, lo va a manejar de alguna manera, pero no hay que hacerlo sentir que necesariamente tiene que suceder o que tiene que probar algo al tener ese amigo o amiga especial. Lo que se recomienda es generar un clima familiar, con las puertas abiertas por decirlo de alguna manera, en el cual los chicos se sientan libres de hablar.

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE

PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT, ORIENTACION PRIMARIA,
EDUCACION INICIAL, PRIMARIA Y VALE

SEMANA DEL 07 DE JUNIO AL 11 DE JUNIO DE 2018

TIPS DEL AMOR

¿Qué es el amor?
El amor está en la base de todas las relaciones humanas que se asientan sobre el afecto y la atracción, de ahí que permea prácticamente todos los sentimientos positivos del hombre. Hay amor cuando se trabaja, se juega o se ayuda a otro, y para poder formar a un individuo multilateralmente desarrollado es preciso enseñarle y formarle el saber amar.

Para amar es necesario comprender al otro, de ahí que la comprensión y el amor estén estrechamente unidos, se ama cuando se comprende, y la falta de comprensión es casi siempre expresión de la carencia de amor.

El niño, desde bien pequeño, ama a aquellos que lo cuidan y satisfacen sus necesidades, lo que corresponde en la etapa inicial a los padres. Poco a poco el niño va aprendiendo a amar a otras cosas: a sus amigos, a sus juguetes, a la naturaleza, al medio en que se desenvuelve, lo que ya no está tan directamente ligado a una satisfacción personal sino a algo que se aprende a amar, y es ahí cuando el proceso educativo cobra una gran vigencia².

El enamoramiento ...

Aunque no son relaciones serias ni formales, muchos niños y adolescentes entablan noviazgos en edades en las que no están preparados ni física ni emocionalmente "queriendo" así, diversas etapas de la vida. Y es que a pesar de que no existe una edad establecida para decir cuándo tener un noviazgo y cuándo no, lo ideal es que la niñez se viva como tal: con juegos, risas, alegrías e inocencia y no sufriendo desde edades tan tempranas por un "amor". De igual forma sucede durante la adolescencia pues aunque ya los muchachos tengan un poco más de edad, atraviesan por una etapa indicada para conocer amigos, disfrutar del colegio y estudiar, además pasan por una serie de cambios físicos y emocionales.

Los niños y adolescentes que tienen un noviazgo, aunque sea informal, pueden vivir sensaciones de abandono, dolor y sufrimiento cuando en realidad no les toca, por lo que se recomienda posponer esa etapa lo más que se pueda. "Lo ideal es que la niñez, la juventud y la adolescencia se deben vivir como etapas separadas. El noviazgo serio puede comenzarse cuando los chicos vayan saliendo de la secundaria pues a esa edad ya se posee cierta madurez que se requiere para entablar una relación sentimental. "La niñez y adolescencia son etapas para conocer amigos y si entablan una relación podrán sufrir y crearán que la persona que conocerán es con la que quieren estar toda la vida y eso no es así, tiempo mucho más por vivir.

¿Has hablado del enamoramiento con tu hijo/a? ¿Qué tan abierto y dispuesto estás para escuchar y dialogar con tu hijo o hija si le dice que tiene un noviazgo?



SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE



**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**

FOTOS DE BITACORAS VIAJERAS



SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE



**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**



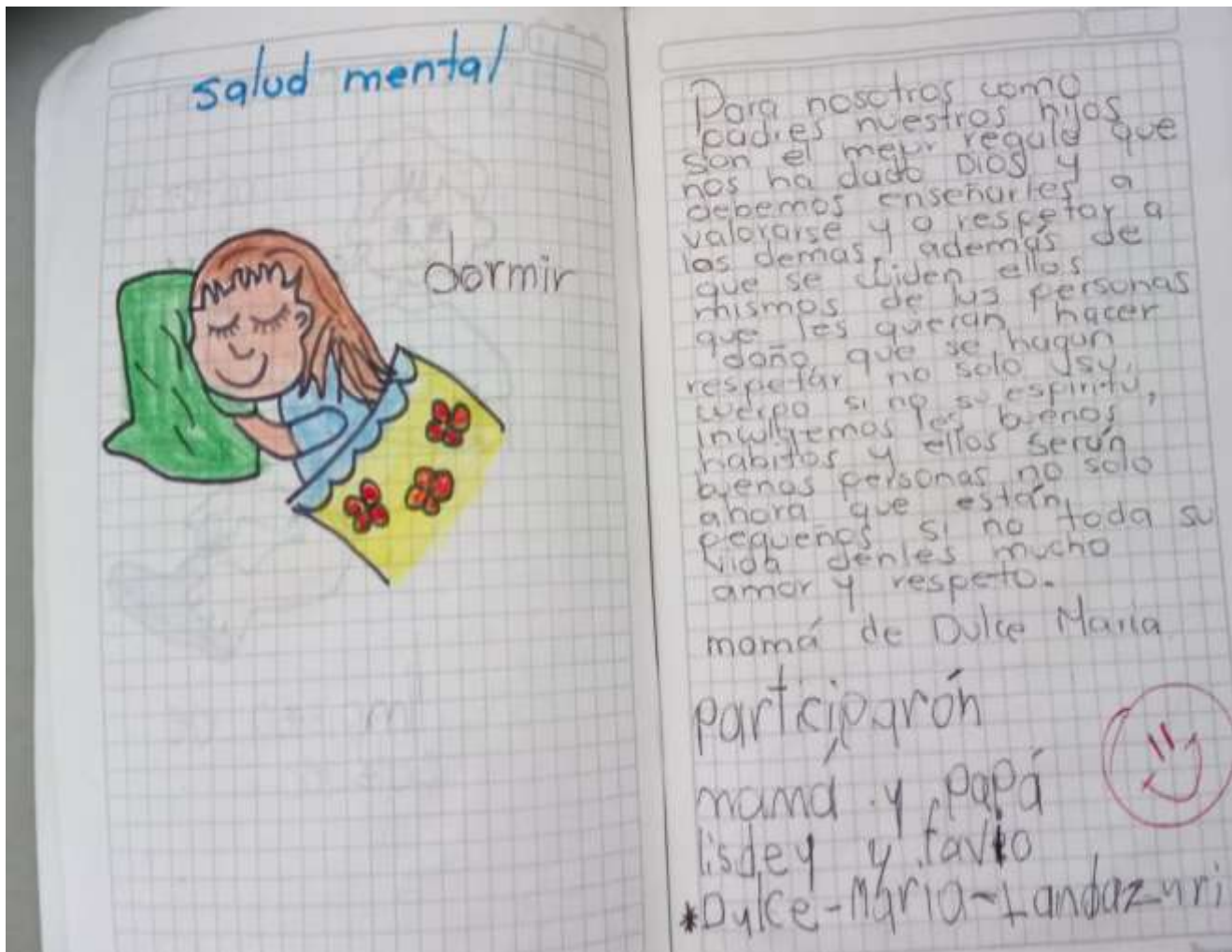


**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**





PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE



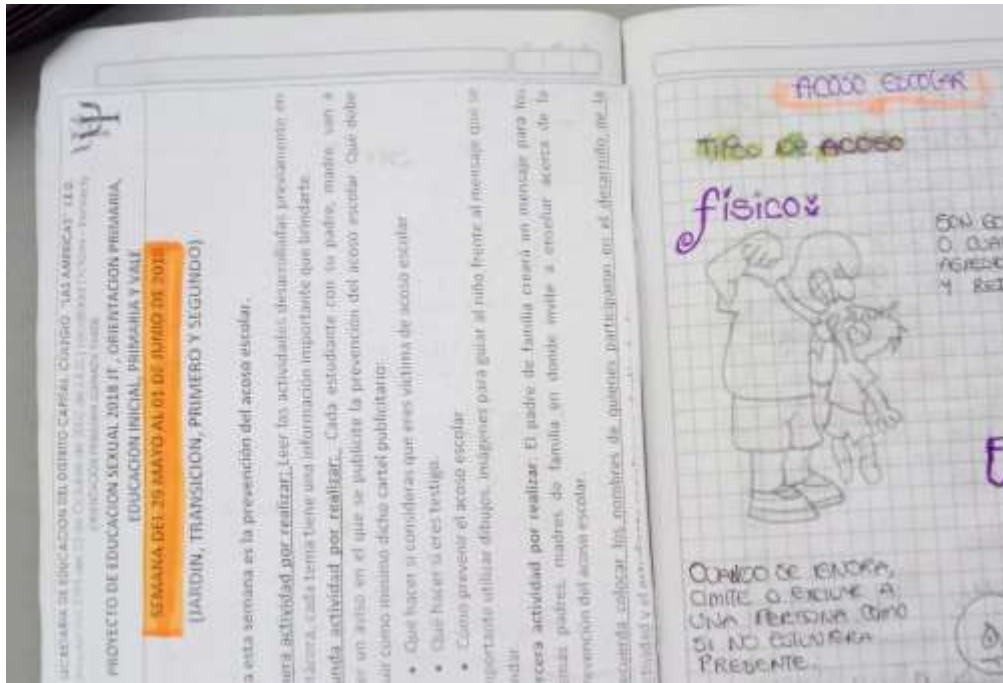


PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE



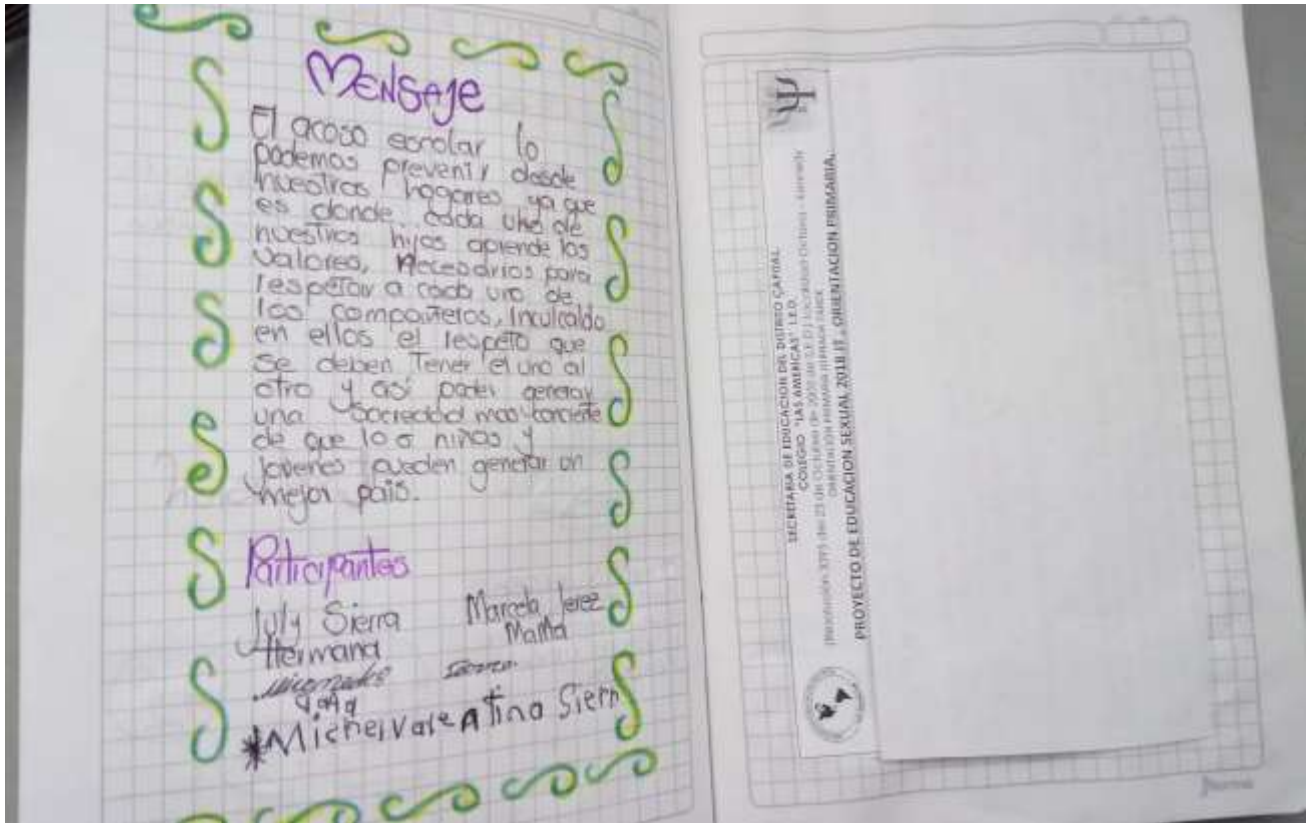


**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**





**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**





**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**





PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE

SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL. COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.
Proyecto de Educación Sexual 2018 JT - ORIENTACIÓN PRIMARIA, EDUCACIÓN INICIAL, PRIMARIA Y VALE

SEMANA DEL 14 AL 18 DE MAYO DE 2018
(JARDIN, TRANSICION, PRIMERO Y SEGUNDO).

Iniciamos el camino de nuestra bitácora, el tema para esta semana es la prevención del grooming.

1. Primera actividad por realizar, Leer el contenido de la bitácora realizado en la semana anterior referido a autorcubado.
2. Segunda actividad por realizar, Cada padre, madre, o acudiente van a crear unas reglas para el uso adecuado del internet y de las redes sociales, luego se las enseñará a su hijo. Las reglas deben incluir temas como son: contenido que se puede ver, manejo de claves, contenido que se puede subir, tipo de fotos que se pueden subir, privacidad de la cuenta, aceptación de solicitudes de amistad, etc.

NORMAS PARA EL USO ADECUADO DE INTERNET Y NUESTROS HIJOS...

- Debemos establecer claves para controlar el ingreso de nuestros hijos a paginas inadecuadas.
- Establecer una edad propicia para el acceso a redes sociales.
- Siempre debe estar supervisado por los padres de familia.
- Revisar continuamente que amigos acepten en redes sociales, que compartan y la clase de conversaciones que tienen.
- Por ningún motivo dejar que envíen fotos y estar siempre informados de los cosas que suben a las redes.
- Determinar horarios para el uso de internet.

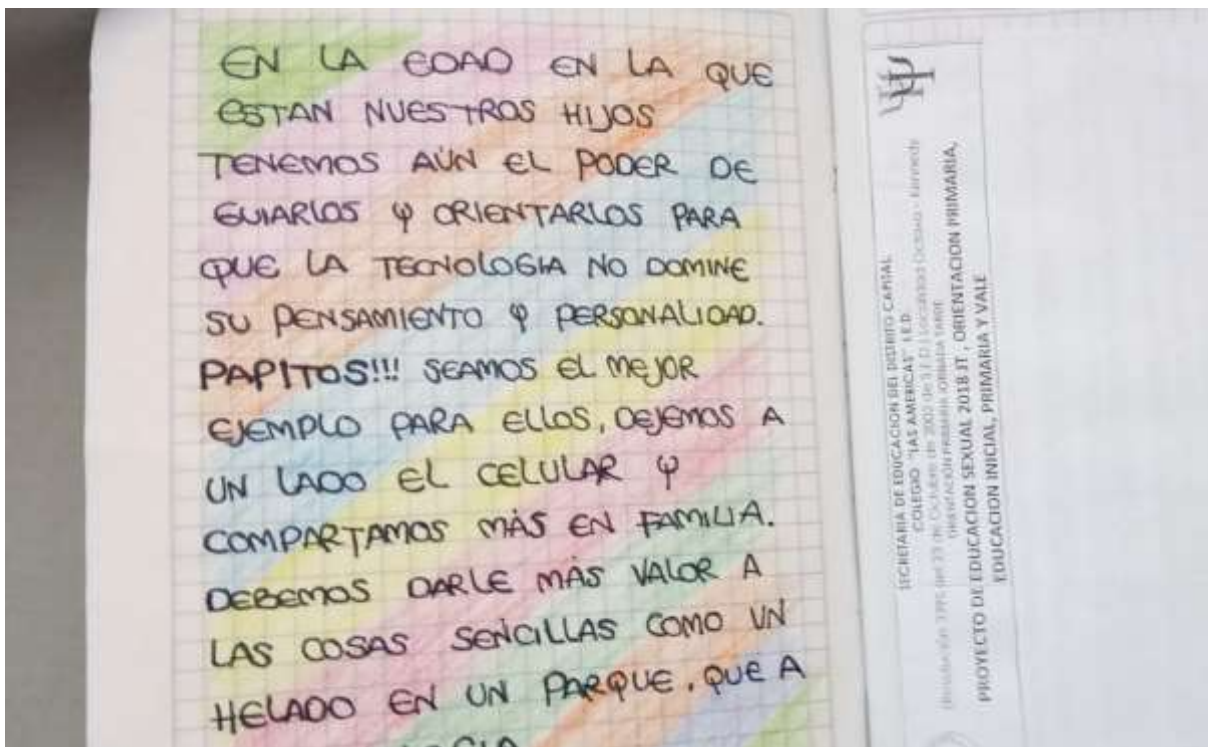


SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE



**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**



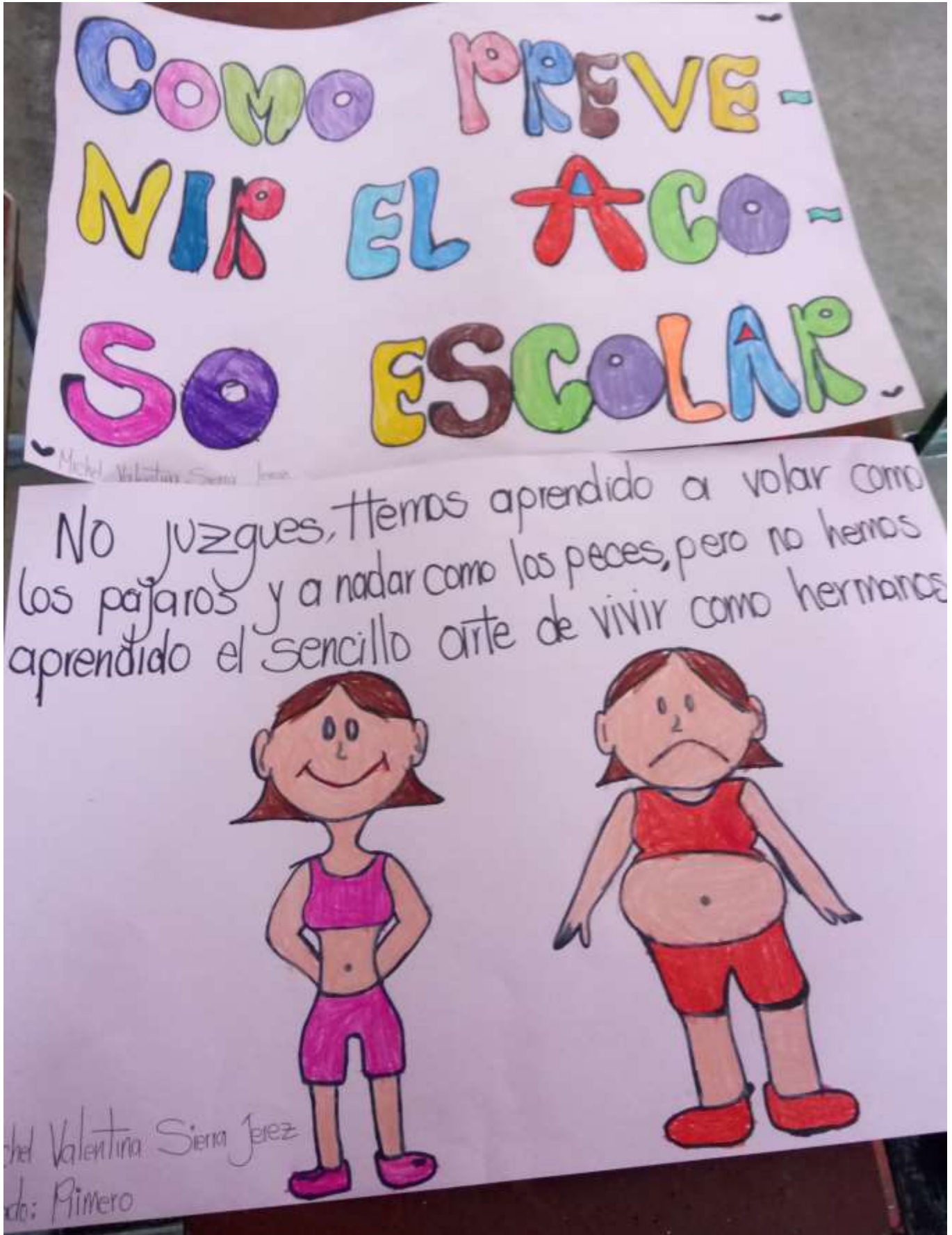


SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava - Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE



**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**





SECRETARIA DE EDUCACION DEL DISTRITO CAPITAL.
COLEGIO "LAS AMERICAS" I.E.D.

(Resolución 3395 del 23 de Octubre de 2002 de S.E.D.) Localidad Octava – Kennedy
ORIENTACIÓN PRIMARIA JORNADA TARDE



**PROYECTO DE EDUCACION SEXUAL 2018 JT , ORIENTACION PRIMARIA, EDUCACION INICIAL,
PRIMARIA Y VALE**

