

COLEGIO LAS AMERICAS IED



Junio 6 de 2019

COMUNICACIÓN ASERTIVA RENDIMIENTO ESCOLAR

2ª Escuela de Padres

Orientación Escolar Bachillerato

8° - 9° - 10° - 11°



Ps Aydee Yamile Correa BL.

Magíster AF, Salud

Preguntas Orientadoras



1. ¿Cómo me estoy comunicando?
2. ¿Me hago entender?
3. ¿Puedo entender a los demás?
4. ¿Qué necesito para comunicarme asertivamente?



ERRORES COMUNES EN LAS RELACIONES PADRES-HIJOS

No escuchar.

No prestar atención.

Menospreciar las ideas de los adolescentes.

Tomar la manera de discutir del adolescente como algo personal.

Ponerse a la altura del adolescente.



Principales estilos de comunicación

- **Agresivo:** Generalmente no toman en cuenta la opinión del interlocutor.
- **Pasivo:** Acepta todo lo que el interlocutor le dice sin hacer respetar sus propias opiniones, sus propios derechos.
- **Asertivo:** Se expresa de forma que respeta tanto los derechos ajenos como los propios.

Si usas este tipo de comunicación, tu hijo adolescente se sentirá escuchado y tú, respetado.


Para reflexionar...



En qué estilo te
encuentras







Como ser padres e hijos asertivos

- Establecer un tiempo especial para la familia.
- Establecer reglas claras y por escrito en casa.
- Ser íntegros.
- Hablar y escuchar con seguridad y respeto.
- Respeta y fomenta el desarrollo de su propia personalidad.
- Fomenta su autoestima.
- Ser justos y firmes.
- Explicarles las cosas.
- Ten siempre presente, que representa para ti esa persona.
- Cálmate, cuanta hasta diez o mas!!!!
- No acuses, usa frases como: YO siento que..., en vez de TU no....



**¡Gracias
por su atención!**